



CHAMPION YOUTH OUTREACH

2000



Self-Defense
& Safety
Awareness

**Self-Defense & Safety Awareness
Pom-Pon & Hip/Hop-Jazz Dance!**
www.championyouthprograms.org

Poms & Dance
Co-Sponsored
by the
Pav YMCA

Learn to defend yourself and how to avoid dangerous situations/confrontations! Children are taught necessary skills needed today to identify and deal with strangers and bullies. This unique program combines safety awareness education with karate instruction in a fun structured environment. Other benefits include increased discipline, attention span, self-esteem & physical fitness! Parents always welcome to join!



Pom-Pon: Learn techniques to form a routine with awesome visual effects!

Jazz/Hip-Hop Dance: Learn dance steps to form an age appropriate routine that is fun & funky. (Take both and improve your skills for try-outs & competitions!) Session will culminate in a recital for all students! Boys welcome!

Wilson Elementary gym, 2310 S 57th Ave., Cicero. The school is 2 ½ blocks south of Cermak on 57th Ave. and one block west of S. Central Ave. When you arrive, enter through door #3 and go to the gym.

Wilson Elementary gym, 2310 S 57th Ave., Cicero. The school is 2 ½ blocks south of Cermak on 57th Ave. and one block west of S. Central Ave. When you arrive, enter through door #3 and go to the gym.

Registration is open the first 2 weeks of class so you can register & begin class on **Wednesday, April 11 or 18.** Classes are held every Wednesday through May 30, (8 classes if you begin the 1st day listed).

Class size is limited; first come, first serve. **Register on Thursday, April 12 or 19,** (19th if any spots still available). Classes begin on April 12 and run on Thursdays through May 31, (7 classes). One date off TBD.

	<u>Register</u>	<u>Class</u>
New Students Ages 5 & Older /Parents:	6:00	6:15-6:55
All Returning Students /Parents:	6:45	7:00-7:40

	<u>Register</u>	<u>Class</u>
Pom-Pon Ages 5-8:	6:15	6:30-7:10
Hip-Hop/Jazz Ages 5-8:	7:00	7:15-7:55
Hip-Hop/Jazz Ages 9 & Older:	7:45	8:00-8:40

Prepay and save! ☺ \$7 per class if you prepay (\$64 includes \$8 registration fee), or \$8 if you pay weekly (plus a \$8 reg. fee paid once per course). Cash or checks w/ proper ID accepted. **There is a \$25 charge for returned checks** and your checks will no longer be honored. **A uniform (Gi)** is highly recommended for motivation and for freedom of movement. Uniforms are \$33.

Prepay and save! ☺ \$7 per class if you prepay, For 1 course: **\$57 for 7 classes** (includes \$8 reg. fee). **Prepay for both classes: \$106 total** (pay \$8 reg. fee only once) or \$8 per class if you pay weekly (+ \$8 reg fee paid once). Cash or checks w/ proper ID accepted. \$25 service charge on returned checks. Pom-Pons are \$14, Shoe Poms \$4.50. Girls uniform (used for both classes): \$16 T-shirt, \$12 Shorts and \$2.50 ponytail pom. Boys uniform: \$16 T-shirt and \$16 pants. **Uniform required for recital.**

Attn Parents! If you can be at class each week & would like a discount on lessons, call & ask about our "Parent Helper's Club".
This program is not endorsed or sponsored by Berwyn South School District 100, CCSD 99, North Berwyn School District 98 or Lyons School District 103.

Champion Youth Outreach 2000 • (847) 981-0576 • www.championyouthprograms.org



CHAMPION YOUTH OUTREACH

2000



**Diversión con Karate
Pom-Pon o Baile Hip-Hop!**
www.championyouthprograms.org

Este programa está diseñado para enseñar y darle a los jóvenes disciplina, confianza y buen sentido de sí mismo. El maestro de cinta negra enseña a principiantes, intermedias y avanzadas técnicas de defensa propia. Se promueve disciplina y seguridad en lugar de agresión. Padres bienvenidos a participar!



Aprenda habilidades para concursos!

Poms: Los estudiantes aprenderán técnicas de porristas (pom-pon).

Baile Hip-hop: Los estudiantes aprenderán técnicas de baile hip-hop. El enfoque está hacia rutinas que están coreografiadas con la música popular (apropiado para jóvenes). Chicos están bienvenidos! Sesión culminará con una actuación para todos los estudiantes!

Wilson Elemental gimnasio, 2310 S. 57th Avenida, Cicero. La escuela es de 2 ½ cuadras al sur de Cermak en la 57th Avenida, y una cuadra al oeste de S Central Ave. Al llegar, entrar por la puerta #3 y va al gimnasio.

Wilson Elemental gimnasio, 2310 S. 57th Avenida, Cicero. La escuela es de 2 ½ cuadras al sur de Cermak en la 57th Avenida, y una cuadra al oeste de S Central Ave. Al llegar, entrar por la puerta #3 y va al gimnasio.

Las inscripciones serán los **Miércoles, el 11 o el 18 de Abril.** Las clases iniciarán el primer día de las inscripciones (el 11 de Abril) y se llevarán a cabo cada Miércoles hasta el 30 de Mayo (8 clases). No habrá pre-inscripciones.

	<u>Inscripción</u>	<u>Clase</u>
Pom-Pon edades 5-8 años:	6:15	6:30-7:10
Baile Hip-Hop, edades 5-8 años:	7:00	7:15-7:55
Baile Hip-Hop/Jazz, edades 9 años y más:	7:45	8:00-8:40

Inscripción Clase

Estudiantes nuevos edades 5 años y mayores: 6:00 6:15-6:55
Cinturones amarillo y más avanzado / Adultos: 6:45 7:00-7:40

Las inscripciones serán los días **Jueves, el 12 o el 19 de Abril.** Las clases iniciarán el primer semana de inscripciones (el 12 de Abril) y se llevarán a cabo cada Jueves hasta el 31 de Mayo. (7 Clases). No habrá pre-inscripciones. No habrá clase un día que anunciaremos.

\$8 por clase si paga semanalmente (más \$8 cargo de registro), o \$64 si paga la cantidad completa por 8 clases. **Hay un cargo adicional de \$25 por cada cheque sin fondo.** Un Uniforme (Gi) es altamente recomendado para libertad de movimiento y motivación! Uniformes \$33. Estudiantes pueden traer pantalones cortos, sudaderas, y una camisa.

\$8 por clase más \$8 para la inscripción por el curso. Si paga la cantidad completa en la inscripción, solo pagará \$7 por cada clase (\$57 por 7 clases). Por 2 cursos (pom-pon y baile): \$106 y recibe una broche gratis. **Hay un cargo adicional de \$25 por cada cheque sin fondo.** Pom-pons cuestan \$14. Poms por los zapatos \$4.50. Uniforme for chicas: Camisa cuesta \$16, pantalones \$12, y \$2.50 ponytail. Por chicos: uniforme solo un \$16 camiseta y \$16 pantalones. **Uniforme necesario para la actuación!**

Este programa no está respaldado ni patrocinado por *Berwyn South Distrito escolar 100, CCSD 99, North Berwyn Distrito escolar 98 y Lyons Distrito escolar 103.*

Champion Youth Outreach 2000 • (847) 981-0576 • www.championyouthprograms.org